TARJETA DE PRE TRABAJO
HAZTE CARGO

PREPARACION DEL TRABAJO
LEER LA TARJETA Y REALIZAR UN DIALOGO CON LA CUADRILLA PARA ACTUALIZAR EL JSA

- Cuál es tu idioma principal? Ocupamos un traductor?
- Cuáles son los pasos requeridos para completer el trabajo?
- Haz realizado este trabajo antes y qué aprendiste?
- Cómo manejamos y guiamos a los Empleados de Nuevo Ingreso?
- Estás calificado para realizar estos trabajos?
- Existen Operaciones Simultáneas (SIMOPS) que te pueden afectar a tí o a otros?
- Tienes las herramientas apropiadas para realizar el trabajo y ya se inspeccionaron?
- Tienes los permisos, permisos y autorización requeridos para realizar el trabajo?

PELIGROS Y CONTROLES GENERALES
"COMO TE VAS A HACER CARGO?"

- Ya caminaste por el sitio de trabajo para identificar peligros y qué fue lo que encontraste?
- Cuál es el pronóstico de las condiciones del tiempo? Cómo lo vamos a manejar?
- Hay peligros ambientales presentes? (Víboras, insectos, plantas venenosas)
- Qué vas a hacer en caso de emergencia?
- Cómo establecemos el control y mantenimiento del sitio de trabajo?

PELIGROS Y CONTROLES CRITICOS DEL TRABAJO
"COMO TE VAS A HACER CARGO?"

VERIFICA LAS LSR'S AL REVERSO DE LA TARJETA QUE APLICAN EN TU TRABAJO

- Cuál de tus deberes te pueden poner en la línea de fuego? (Exponerte a equipo en movimiento, levantes aéreos, sistemas presurizados, caídas potenciales, proximidad a líneas eléctricas).
- Cuáles son los peligros subterráneos que pueden impactar tu trabajo?
- Cuáles son los peligros aéreos que pueden impactar tu trabajo?
- En dónde ocupamos zonas de exclusion y cómo las vamos a controlar? (barreras físicas, observador/spotter de equipo, etc.)
- Tu trabajo require Aislamiento Energético? Cómo/Dónde vas a descargar la energía aislada y verificar que esté en cero energía antes de empezar a trabajar? (LOTO)
- Cómo te ptotegerás al trabajar a una altura de más de 4 pies? (eqiupo protector contra caídas, capacitación, puntos de anclaje apropriados, zonas de caídas, herramientas aseguradas)
- En dónde podría haber una descarga de gases peligrosos/inflamables? (H2S, LEL, CO ó Nitrógeno)
- Cuáles son las fuentes de encendido conocidas/potenciales?

CUANDO LOS PASOS LABORALES, LOS PELIGROS O LOS CONTROLES CAMBIEN, DETEN EL TRABAJO, REVISA LA TARJETA Y EL JSA

CUÁLES REGLAS SALVA VIDAS SE APLICAN A TU TRABAJO



Obtén autorización antes de anular o desabilitar los controles de seguridad

• Entiendo y utilizo equipo crítico en seguridad y procedimientos que aplican a mi trabajo. Obtengo autorización antes de: desabilitar o anular equipo de seguridad-variando de los procedimientos - cruzar una barrera



Obtén autorización antes de entrar a un espacio confinado

• Confirmo que las fuentes de energía están aisladas. Confirmo que la atmósfera ha sido probada y está monitoreada. Inspecciono y uso mi aparato respiratorio cuando se requiere. Confirmo que hay un asistente presente. Confirmo que hay un plan de rescate presente. Obtengo autorización para entrar.



Sigue las reglas de manejo seguro

• Siempre uso el cinturón de seguridad •No excedo el límite de velocidad y disminuyo mi velocidad de acuerdo a las condiciones del camino • No utilizo teléfonos ni opero dispositivos al manejar • Me siento apto, descansado y alerta al manejar • Sigo los requisitos de el plan de viaje



Verifica el aislamiento y que haya cero energía antes de trabajar

• He identificado todas las fuentes de energía •Confirmo que las fuentes de energía peligrosas han sido aisladas, aseguradas y etiquetadas •Chequé que haya cero energía y probé que no hubiera energía residual o almacenada.



Controlar inflamables y fuentes de encendido

• Identifico y controlo fuentes de encendido • Antes de iniciar trabajos en caliente: - Confirmo que el material inflamable ha sido removido o aislado – Obtengo autorización •Antes de iniciar un trabajo en caliente en un área peligrosa, confirmo: - que una prueba de gas ha sido realizada – y el gas será monitoreado continuamente.



Mantente tú y los demás fuera de la línea de fuego

• Me posiciono para evitar: -objetos móviles -vehículos – descargas presurizadas -objetos caídos • Establezco y obedezco barreras y zonas de exclusión • Tomo acción para asegurar objetos sueltos y reporto la posibilidad de objetos caídos.



Planea las operaciones de levantes y controla el área

• Confirmo que el equipo y la carga han sido inspeccionados y están adecuados a los objetivos • Solo opero equipo del que estoy calificado para utilizar • Establezco y obedezco barreras y zonas de exclusión • Nunca camino por debajo de una carga suspendida.



Trabaja con un permiso válido cuando se requiera

• He confirmado si se requiere un permiso •Estoy autorizado para realizar el trabajo • Entiendo el permiso • He confirmado que los peligros están controlados y es seguro empezar a trabajar • Paro el trabajo y reconsidero si las condiciones cambian.



Protégete contra una caída cuando trabajes en las alturas

• Inspecciono mi equipo contra caídas antes de usarlo • Aseguro herramientas y materiales de trabajo para prevenir objetos caídos • Me amarro 100% a los puntos de anclaje aprobados al estar fuera del área protegida.