TABELA ALERGENÓW I WARTOŚCI ODŻYWCZYCH

WILD BEAN CAFE

	INFORMACJE O ALERGENACH												Wartość energetyczna w 100 g	WARTOŚĆ ODŻYWCZA W 100 g				
	ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN	GORCZYCA	JAJA	MLEKO	ORZECHY	RYBY	SELER	SEZAM	SKORUPIAKI I MIĘCZAKI	SOJA	SIARCZYNY	ŁUBIN		TŁUSZCZ/ KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONE	WĘGLOWODANY/ CUKRY	BIAŁKO	SÓL	BŁONNIK
HOT DOG																		
HOT DOG Z BERLINKĄ	•	○	○	○	○		•	○		○			252 kcal	5,24%	25,73%	12 g	1,55 g/100 g	4,15%
HOT DOG Z BERLINKĄ MACHOS	•	○	○	○	○		•	○		○			244 kcal	11,45%/5,20%	25,99%	12 g	1,53%	2,65%
HOT DOG BAWARSKI	•	•	○	○			○	○		○			540 kcal					
HOT DOG Z BERLINKĄ MACHOS XXL	•	○	○	○	○		•	○		○			244 kcal	10 g	25 g	12 g	1,8 g	3,24%
HOT DOG MADZIRASKI	•	○	○	○			○	○		○								
HOT DOG Z BERLINKĄ XXL	•	○	○	○	○		•	○		○			270 kcal	14 g	23	11 g	1,8 g	4%
BUŁKI DO HOT DOGÓW																		
BUŁKA HOT DOG JASNA	•		○	○				○		•			233 kcal	2,77 g	42,5 g	5,91 g	1,2 g	
BUŁKA HOT DOG JASNA XXL	•		○	○				○		•			233 kcal	2,77 g	42,5 g	5,91 g	1,2 g	
BUŁKA HOT DOG BAWARSKI	•	○	○	•				○		•			248 kcal	2,76 g	47,61 g	6,88 g	1,3 g	
BUŁKA HOT DOG GRAHAM	•		○	•				○		•			236 kcal	3,12 g	44,06 g	8,92 g	1,21 g	
BUŁKA HOT DOG GRAHAM XXL	•		○	○				○		•			236 kcal	3,12 g	44,06 g	8,92 g	1,21 g	
BUŁKA DO HOT DOGA ROHLIK	•		○	○				○		○			262 kcal	1,2 g	54 g	7,8 g	1,4 g	
BUŁKA DO HOT DOGA	•		○	○	○			○		○			283 kcal	2,5 g	56 g	8 g	1,3 g	
BUŁKA HOT DOG SŁOWIAŃSKA	•		○	○				○		•			231 kcal	4,45 g	40,85 g	7,01 g	1,02 g	
ZAPIEKANKI																		
ZAPIEKANKA Z KURCZAKIEM	•		•	•						•			209 kcal	12,9 g	19,3 g	12,1 g	1,5 g	
ZAPIEKANKA Z SALAMI	•	•	•	•						•			272 kcal	18 g	27,2 g	13,3 g	1,6 g	
ZAPIEKANKA Z PIECZARKAMI	•		•	•						•			227 kcal	12,3 g	26,4 g	12,3 g	1,2 g	
KANAPKI GRILLOWANE																		
Z POLĘDWICZKĄ Z KURCZAKA	•		•	•			•	○		○			363 kcal	19,1 g	24 g	14 g	1,5 g	
Z TUŃCZYKIEM	•	•	•	•		•							300 kcal	22,6 g	22 g	11 g	1,2 g	
Z KURCZAKIEM, SUSZONYM POMIDOREM I PESTO	•	•	•	•	○	○	○	○		•			256 kcal	14,9 g	25 g	14 g	2 g	
Z WIEPRZOWINĄ BBQ	•	•	•	•		•	•	•		•	•		448 kcal	13,9 g	54,3 g	27,5 g	3 g	
Z SZYNKĄ I MOZZARELLĄ	•	•	•	•						•			272 kcal	14,4 g	32 g	13 g	1,5 g	
KANAPKI																		
KANAPKA/BAGIETKA NORWESKA Z ŁOSOSIEM I JAJKIEM	•	•	•	•	○		○	○		○			257 kcal	17 g	15 g	11 g	1,2 g	8,80%
KANAPKA/BAGIETKA POLSKA Z SZYNKĄ I SEREM	•	•	•	•	○		○	○		○			206 kcal	6,29 g	26,78 g	11,8 g	1,13 g	2,47%
KANAPKA/BAGIETKA FRANCUSKA Z KURCZAKIEM I SUSZONYM POMIDOREM	•	•	•	•	○		○	○		○			250 kcal	6,99 g	35,78 g	11,7 g	1,70 g	1,43%
KANAPKA/BAGIETKA WIEJSKA Z JAJKIEM I SZCZYPIORKIEM	•	•	•	•	○		○	○		○			229 kcal	11,43 g	23,36 g	10,9 g	0,83 g	3,12%
KANAPKA SAMO ZIARNO																		
Z HUMMUSEM PAPRYKOWYM	•	○					○	•		○			231 kcal	15,3 g	10,64 g	8,7 g	0,80 g	8,83 g
Z ŁOSOSIEM	•		•	•	○	•		○		○			271 kcal	24,8 g	5,3 g	13 g	1,9 g	8,71%
Z SERKIEM ŚMIETANKOWYM	•		•	•	○	○	○	○		○			254 kcal	22,9 g	10 g	9,4 g	1,0 g	7,29%
TORTILLA																		
TORTILLA Z POLĘDWICZKĄ	•	•		•			○	•		•	•							
TORTILLA Z SZYNKĄ I SEREM	•	•		•			○	•		•	•							
TORTILLA Z HUMMUSEM	•	•		•			○	•		•	•							
JOGURTY																		
JOGURT MALINOWY	•			•	○			○		○			178 kcal	9,1 g	25 g	4,1 g	0,18 g	3 g%
MUSLI OWSIANE Z SOSEM MANGO (+ JOGURT)	•			•	○			○		○			241 kcal	5,48 g	44,63 g	3,9 g	0,09 g	1,9%
JOGURT Z SOSEM JAGODOWYM	•			•	○			○		○			159 kcal	6,09 g	22,43 g	4,2 g	0,10 g	1,39%
SAŁATKI																		
SAŁATKA CEZAR	○	○		•	○		○	○		○			83 kcal	4,8 g	4,4 g	7,8 g	0,6 g	2%
SAŁATKA AMERYKAŃSKA	•	•	○	•	○		○	•		○			100 kcal	5,08 g	4,79 g	9,5 g	0,63 g	1,6%
SAŁATKA NICEJSKA	○	○		•	○	•	○	○		○			109 kcal	9,7 g	1,2 g	6,3 g	0,43 g	2,66%
ŚNIADANIA NA CIEPŁO																		
KANAPKA SŁOWIAŃSKA Z KOTLETEM SCHABOWYM	•	•	•	•			○	○		•			182 kcal	9,1 g	17 g	11 g	1,1 g	2,43%
KANAPKA SŁOWIAŃSKA Z SEZAMEM I RUMSZTYKIEM	•	•	•	•			○	•		○			194 kcal	8,5 g	21,55 g	10 g	1,35 g	2,34 g
KANAPKA SŁOWIAŃSKA Z SEZAMEM I POLĘDWICZKAMI	•	•	•	•			○	•		•			239 kcal	6,9 g	29 g	16,2 g	1,45 g	2,56%
GRILLOWANA KANAPKA Z JAJKIEM I BEKONEM	•	•	•	•				○		•			279kal	20,9 g	21,6 g	11,9 g	1,2 g	
ŚNIADANIE ANGIELSKIE	•	•	•	•			○	○		○			920 kcal/porcja					
ŚNIADANIE POLSKIE	•	•	•	•			○	○		○			950 kcal/porcja					
ŚNIADANIE FRANCUSKIE	•		•	•	○			○					1000 kcal/porcja					
ŚNIADANIE WIEJSKIE	•		•	•			○	○		○			650 kcal/porcja					
OBIADY																		
ŻUREK	•		•	•						•			120 kcal	4,5 g	22,9 g	2,7 g	2 g	
ZUPA GULASZOWA	•		•	•									148 kcal	10,8 g	2,6 g	14,1 g	2 g	
PIEROGI RUSKIE	•		•	•						•			192 kcal	4,8 g	33 g	6,7 g	0,6 g	
PIEROGI Z MIĘSEM	•		•	•			•			•			306 kcal	22,3 g	27 g	14 g	1,1 g	
BIGOS Z GRZYBAMI, MIĘSEM I KIEŁBASĄ	•		•	•			•			•			104 kcal	7,4 g	8,6 g	4,8 g	1,8 g	
POLĘDWICZKA Z KURCZAKA Z FRYTKAMI I SAŁATKĄ COLESLAW	•		○	○			•	○		•			700 kcal/porcja					
PIERŚ KURCZAKA Z ZIEMNIAKAMI I SURÓWKĄ	○	○	○	○			○	○					400 kcal/porcja					
KOTLET SCHABOWY NA KAPUŚCIE Z ZIEMNIAKAMI	•	○	•	•	○	○	•	○	○	•			850 kcal/porcja					
GOLONKA NA KAPUŚCIE	○	○	○	○			○	○		○			1400 kcal/porcja					
ŁOSOŚ Z ZIEMNIAKAMI I SURÓWKĄ		○	○	○	○	•	○	○		○			600 kcal/porcja					
GULASZ	•	○	○	•			○	○		○			37 kcal/100 g	4,3 g	2,9 g	5,5 g	0,4 g	
PLACKI ZIEMNIACZANE	•	○	•	○			○	○		○			175 kcal/100 g	8,9 g	21,8 g	3,1 g	1,3 g	
TORTILLA Z POLĘDWICZKĄ	•	•	•	•			○	○		•	○		165 kcal/100 g	1,08 g	20,80 g	1,70 g	1,10 g	1,70 g
TORTILLA Z SZYNKĄ I SEREM	•	•	•	•			○	○		•	○		170 kcal/100 g	3,15 g	17,61 g	9,5 g	1,13 g	1,74 g
TORTILLA Z HUMMUSEM	•	•	•	•			○	○		•	○		168 g/100 g	1,62 g	22,14 g	4,9 g	0,78 g	3,87 g
PLACKI ZIEMNIACZANE Z GULASZEM I OGÓRKIEM KISZONYM	•	○	•	•			•			○			212 kcal/100 g	13,2 g	24,7 g	8,6 g	1,7 g	
RUMSZTYK Z CEBULKĄ	•		•	•			○	○		○			206 kcal	12 g	4,8 g	19 g	1 g	
KIEŁBASA ŚLĄSKA Z KAJZERKĄ I OGÓRKIEM KISZONYM	•	○	○	○			○	○		○			650 kcal/porcja					
PIZZA MARGHERITA	•	•	○	•						•			271 kcal	7 g	41 g	10 g	1,1 g	
PIZZA CAPRICCIOSA	•	•	○	•						•			292 kcal	12 g	36 g	9,5 g	1,2 g	
SZYNKA WIEPRZOWA (WOLNO GOTOWANA)		○	○	•			•			○			99 kcal/100 g	3,2 g	1,3 g	16 g	0,92 g	
KOTLET MIELONY	•	○	•	•			○	○		○			281 kcal	19 g	8,4 g	12,5 g	0,75 g	
RACUCHY	•	○	○	•			○	○		○			147 kcal	6,2 g	20,2 g	2,7 g	0,06 g	
KOTELET Z KURCZAKA Z SEREM I MASLEM	•	○	•	•	○		○	○		○			147 kcal	21,8 g	15,4 g	16 g	1,8 g	
NUGGETS																		
SLODKIE																		
CIASTKO OWSIANE GRANOLA	•		•	•	•			•		○			437 kcal	19,2 g	56,8 g	6,9 g	1,91 g	
SZARLOTKA	•		•	•	○			○		○			161 kcal	4,70 g	27,20	1,50 g	0,23 g	
TORCIK MIGDAŁOWO-CZEKOLADOWY	•		•	•	○			○		○			456 kcal	27 g	43 g	11 g	0,45 g	
SERNIK Z TRUSKAWKAMI	○		•	•	○			○		○			241 kcal	12,70 g	27,80 g	3,60 g	0,30 g	
MUFFIN ŚNIADANIOWY	•		•	•	•			○		○			421 kcal	20 g	53 g	6,1 g	0,38 g	
MUFFIN CZEKOLADOWY	•		•	•	○			○		○			489 kcal	24,5 g	60,4 g	5,1 g	0,6 g	
ROGALIK CZEKOLADOWY	•		•	•	○			○		•			394 kcal	19,5 g	43,5 g	9,3 g	0,82 g	
ROGALIK PISTACJOWY	•		○	•	•			○		○			430 kcal	23,7 g	44,7 g	8,1 g	0,81 g	
ROGALIK MAŚLANY	•		•	•	○			○		•			463 kcal	25,3 g	48,3 g	8,9 g	0,92 g	
COOKIE	•		•	•	○			○		•			489 kcal	24,5 g	60,4 g	5,1 g	0,6 g	
TIRAMISU	•		○	•	○			○		○			831 kcal	60 g	62 g	8,0 g	0,2 g	
CIASTKO O SMAKU MARCEPANOWYM	•		•	○	•			○		•	•		350 kcal	12,1 g	54,1 g	4,9 g	0,38 g	
AMERICAN DONUT CZEKOLADOWY	•		•	•	○			○		○			464 kcal	18 g	47 g	5,5 g	1 g	
AMERICAN DONUT COOKIE	•		•	•	○			○		•			464 kcal	18 g	47 g	5,5 g	1 g	
DODATKI																		
BERLINKA		○	○	○						•			252 kcal	21 g	2,7 g	13 g	2,5 g	
KIEŁBASA BIAŁA TYPU BAWARSKIEGO		•					○			○			252 kcal	22 g	0,4 g	13 g	2 g	
BERLINKA XXL		○	○	○						•			252 kcal	21 g	2,7 g	13 g	2,5 g	
BERLINKA MACHOS		○	○	○						•			244 kcal	19 g	3,2 g	15 g	2,9 g	
BERLINKA MACHOS XXL		○	○	○						•			230 kcal	17 g	3,2 g	16 g	2,9 g	
KIEŁBASA DEBRECZYŃSKA													240 kcal	19 g	2,2 g	15 g	2,2 g	
KIEŁBASA ŚLĄSKA	○	○	○	•			○			○			243 kcal	19 g	1 g	17 g	2 g	
KIEŁBASA		○	○	○						•			245 kcal	21 g	2,5 g	12 g	2,1 g	
JAJKO			•	•									155 kcal	11,2 g	0,6 g	13,1 g	0,4 g	
BAGIETKA BOGATOZIARNISTA Z MAKIEM	•		•	•	•			•		•			330 kcal	12 g	38 g	12 g	1,1 g	
BAGIETKA FRANCUSKA	•		○	○	○			○		○			248 kcal	0,9 g	51 g	7,6 g	1,6 g	
BUŁKA PSZENNA	•		○	○	○			○		○			1140 kcal	2,1 g	53 g	8,8 g	1,4 g	
BUŁKA FINKA Z ZIARNAMI													1192 kcal	4,2 g	49 g	10 g	1,4 g	
BUŁKA SŁOWIAŃSKA Z SEZAMEM	•		○	○	○			•		○			294 kcal	5,2 g	48 g	12 g	1,8 g	
BUŁKA ZIARNISTA	•		•	•	•			•		•			391 kcal	21 g	24 g	16 g	1,3 g	
BUŁKA PSZENNA	•		•	•	○			○		○			264 kcal	3 g	50 g	8,5 g	1,4 g	
BUŁKA SŁOWIAŃSKA	•		•	•	○			○		○			270 kcal	1,5 g	51 g	11 g	1,9 g	
ROGAL Z PŁATKAMI OWSIANYMI I SEREM	•	○	○	•	○			○		○			271 kcal	1,8 g	54 g	8,8 g	1,1 g	
ROGAL ZIARNISTY	•	○	○	•	○			○		○			335 kcal	11 g	46 g	12 g	1,5 g	
KAJZERKA	•		○	○	○			○		○			271 kcal	2,5 g	51,9 g	9 g	0,5 g	2,3 g
BUŁKA ZIEMNIACZANA	•		○	○	○			○		○			259 kcal	1,2 g	52 g	8,4 g	1,5 g	
FRYTKI													224 kcal	8,5 g	32,1 g	3,2 g	0,10 g	
BURACZKI		○					○			○			88 kcal	2,7 g	14 g	1,5 g	0,94 g	
SAŁATKA COLESLAW		•	•	•						○			113 kcal	7,1 g	10 g	1,1 g	0,9 g	
SER MOZZARELLA TARTY													286 kcal	20 g	1,5 g	25 g	1,5 g	
SER GOUDA			•	•									334 kcal	26 g	0 g	25 g	1,6 g	
BEKON		•		•			○			○			334 kcal	31 g	0,7 g	13 g	2 g	
SEREK NATURALNY			•	•						○			231 kcal	21 g	3,7 g	6,7 g	0,68 g	
PIERŚ KURCZAKA	○	○											115 kcal	0,6 g	<0,2 g	24 g	1,20 g	
SZYNKA	○	○	○	○			○						98 kcal	2 g	2 g	18 g	2,5 g	
ŁOSOŚ WĘDZONY	○				○	•			○	○			193 kcal	13 g	0 g	19 g	3,7 g	
TUŃCZYK RIO MARE						•	○		○	○			403 kcal	37 g	0 g	17 g	1,1 g	
FASOLKA ŚNIADANIOWA	○	○											75 kcal	2 g	122 g	9 g	0,006 g	
FRANKFURTERKA	•	•	•	•			○			•			314 kcal	27 g	0,6 g	17 g	2,3 g	
JAJKO SADZONE			•	•									155 kcal	11,2 g	0,6 g	13,1 g	0,32 g	<0,5 g
JAJECZNICA			•	•			•						154 kcal	11,2 g	2,3 g	11 g	1,2 g	
MASŁO		○	•	•						○			744 kcal	82 g	0,6 g	1 g	0,02 g	
KONFITURA TRUSKAWKOWA ŚNIADANIOWA					○			○					241 kcal	0,1 g	59 g	0,4 g	0 g	
KONFITURA BRZOSKWINIOWA ŚNIADANIOWA													241 kcal	0,1 g	59 g	0,4 g	0 g	
MIÓD ŚNIADANIOWY								○					323 kcal	0,1 g	80 g	0,4 g	0 g	
NUTELLA ŚNIADANIOWA			○	•	•			○					539 kcal	30,9 g	57,5 g	6,3 g	0,107 g	
JOGURT			•	•									89 kcal	6 g	4,6 g	4,1 g	0,15 g	
CRUNCHY TROPIKALNE	•		○	•	○			○		•			422 kcal	12 g	67 g	7,9 g	0,30 g	7,2 g
CRUNCHY NATURALNE	•		○	•	○			○		•			422 kcal	12 g	67 g	7,9 g	0,30 g	7,2 g
KONFITURA MALINOWA					○			○					157 kcal	<0,2	38 g	0,4 g	0 g	
RUMSZTYK Z CEBULKĄ	•		•	•			○	○		○			206 kcal	12 g	4,8 g	19 g	1 g	
KOTLET SCHABOWY	•	○	•	•		○	○	○		○			250 kcal	17,2 g	14 g	16 g	1,1 g	
CHICKEN NUGGETS	•		•	•			•	○					181 kcal	8,9 g	9,7 g	17 g	1,2 g	
BIGOS	•	○	○	○			•			•			104 kcal	7,4 g	8,6 g	4,8 g	1,8 g	
SZYNKA WIEPRZOWA (WOLNO GOTOWANA)		○	○	•			•			○			99 kcal/100 g	3,2 g	1,3 g	16 g	0,92 g	
GOLONKA		○					○						205 kcal	19,6 g	0,7 g	19 g	1,3 g	
POLĘDWICZKI	•	•	•	•			•	○		•			181 kcal	8,3 g	8,6 g	19 g	2 g	
ŁOSOŚ Z SOLĄ MORSKĄ		○			○	•	○						256 kcal	20 g	1,1 g	18 g	0,5 g	
ŁOSOŚ Z CHILI		○			○	•	○						256 kcal	20 g	1,1 g	18 g	0,5 g	
ŁOSOŚ Z PIEPRZEM		○			○	•	○						256 kcal	20 g	1,1 g	18 g	0,5 g	
MIESZANKA WARZYW													33 kcal	<0,5 g	4,4 g	1,8 g	0,08 g	
ZIEMNIAKI CAŁE													44 kcal	0,1 g	7,5 g	2,3 g	0,0023 g	
ROSTI – TRÓJKĄTY ZIEMNIACZANE		•	○	•			○						165 kcal	7 g	22,5 g	2 g	0,9 g	
KULKI ZIEMNIACZANE		•	○	•			○						175 kcal	8 g	22,6 g	1,7 g	0,9 g	
HUMMUS	○	○	○	○	○	○	○	•	○	○			277 kcal	21 g	13 g	7 g	1,3 g	3,9 g
GUACAMOLE				•			•				•		100 kcal	5,1 g	10,3 g	1,8 g	0,77 g	
PLACKI TORTILLI	•	○											310 kcal	6,9 g	52 g	8,5 g	1,3 g	
GRATIN BROKUŁOWY			○	•			•						165 kcal	11,5 g	10 g	4 g	0,88 g	
FILET Z KURCZAKA KANAPKOWY	•	○	•	•			○			○			115 kcal	0,6 g	0,7 g	24 g	1,2 g	
RYŻ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			135 kcal	2,3 g	25,9 g	2,5 g	1,28 g	
MLEKO 3,2%			○	•									60 kcal	3,2 g	4,7 g	3,2 g	0,10 g	
MLEKO SOJOWE 1 L										•			38 kcal	1 g	4 g	3 g	0,05 g	0,3 g
MLEKO BEZ LAKTOZY 1,5%			○	○						○			44 kcal	1,5 g	4,7 g	3 g	0,10 g	
RAMA		○	•	•									532 kcal	60 g	<0,5 g	<0,5 g	0,32 g	
SÓL (SASZETKA)													1 kcal	0 g	0,25 g	0 g	98 g	
PIEPRZ (SASZETKA)													311 kcal	3,30 g	52 g	10,90 g	0 g	
SLODZIK (SASZETKA)													20 kcal	0 g	0,20 g	0 g	0 g	
BITA ŚMIETANA			○	•									339 kcal	35 g	3 g	2,3 g	0,08 g	
CYNAMON													247 kcal	1,24 g	56,59 g	2,99 g	0 g	
CUKIER TRZCINOWY (BRĄZOWY)													396 kcal	0 g	99 g	0 g	0 g	
KAPUSTA ZASMAŻANA	•	○	○	○			○	○		○			76 kcal	5 g	7,6 g	1 g	1,8 g	
MARCHEWKA Z GROSZKIEM	•	○	○	○			○	○		○			65 kcal	1,3 g	89 g	0,7 g	0,13 g	
MIZERIA		○		•			○											
CEBULKA ZASMAŻANA							○						171 kcal	14,7 g	6,8 g	1,0 g	0,04 g	
CUKIER (BIAŁY)													400 kcal	0 g	100 g	0 g	0 g	
WARZYWA																		
OGÓRKI KANAPKOWE													57 kcal	<0,5 g	13 g	<0,5 g	1,3 g	
POMIDOR													18 kcal	0,2 g	2,6 g	0,9 g	0,01 g	
RUKOLA													26 kcal	<0,5 g	0,8 g	3,8 g	0,19 g	
SZCZYPIOREK													20 kcal	0,2 g	2 g	1,1 g	<0,01 g	
SAŁATA LOLLO BIONDA													16 kcal	<0,5 g	2,8 g	1,4 g	0,07 g	
CYTRYNA													29 kcal	0 g	6,5 g	1,1 g	0 g	
CEBULA CZERWONA													30 kcal	0,2 g	5,1 g	1,1 g	<0,01 g	
POMARAŃCZE													45 kcal	0,2 g	9,1 g	0,7 g	0 g	
MIX SAŁAT													15 kcal	<0,5 g	1,7 g	1,3 g	0,02 g	
OGÓRKI KISZONE		•					•						11 kcal	<0,5 g	1,9 g	1 g	1,76 g	
OGÓRKI ŚWIEŻE													13 kcal	0,2 g	1,8 g	0,6 g	0,01 g	
PAPRYKA JALAPEÑO													25 kcal	0,9 g	21 g	0,9 g	4,2 g	
POMIDORKI KOKTAJLOWE													28 kcal	0,8 g	3,6 g	1 g	0,04 g	
PESTO		•	○		•		○	○		○			514 kcal	52 g	5,50 g	5 g	3,38 g	2 g
MASLO DĘBIC - KLAROWANE			•	•									894 kcal	99,6 g	<0,1 g	<0,1 g	0 g	
BAZYLIA SUSZONA													251 kcal	4 g	61 g	14,30 g	0 g	
GRZANKI CZOSNKOWE	•	○	○	○	○		○			○			510 kcal	33 g	37 g	12 g	2,5 g	3 g
OLIWKI CZARNE		○					○						133 kcal	13,6 g	0 g	0,5 g	1,5 g	
MAJERANEK													271 kcal	7 g	60,50 g	12,60 g		
OCET BALSAMICZNY						○			○		•		189 kcal	0 g	45 g	0,07 g	0,14 g	
OLIWA Z OLIWEK													828 kcal	92 g	0 g	0 g	0 g	0 g
KUBEK CZEKOLADOWY	•		•	•	•			•		•			533 kcal	34 g	15 g	1,5 g	0,04 g	
NAPOJE																		
KAWA CZARNA													10 kcal	2 g	6 g	2 g	0 g	
KAWA BIAŁA				•						○			40 kcal					
KAWA ESPRESSO													2 kcal	0 g	0,18 g	0,12 g	0 g	
KAWA LATTE				•	○					○			49 kcal	2,55 g	3,90 g	2,65 g	0 g	
KAWA CAPPUCCINO				•	○					○			49 kcal	2,55 g	3,90 g	2,65 g	0 g	
FLAT WHITE O SMAKU CRÈME BRÛLÉE																		
PIERNIKOWE LATTE																		
NAPÓJ CZEKOLADOWY O SMAKU CZERWONEJ POMARAŃCZY Z BITĄ ŚMIETANĄ																		
FLAT WHITE				•						○			49 kcal	2,55 g	3,90 g	2,65 g	0 g	
KLONOWE LATTE POLANE SOSEM KARMELOWYM Z CZEKOLADOWYM MOTYLKIEM				•	○													
KLONOWE PODWÓJNE ESPRESSO W WAFELKU CZEKOLADOWYM				○	○								537 kcal	34 g	15,36 g	1,62 g	0,04 g	
IRISH FLAT WHITE			○	•	○			○										
KARMELOWE FLAT WHITE			○	•	○			○										
CZEKOLADOWE FLAT WHITE			○	•	○			○										
FLAT WHITE W WAFELKU CZEKOLADOWYM	○		○	•	•			○		○			582 kcal	37 g	18,90 g	4,25 g	0 g	
MILKSHAKE JAGODOWY				•	○					○								
MILKSHAKE KOKOSOWY				•	○			○										
NAPÓJ CZEKOLADOWY				•	○					○			420 kcal	12 g	72 g	6 g	0 g	
SOK POMARAŃCZOWY													48 kcal	0,30 g	11 g	0,5 g	0 g	
SMOOTHIE CZERWONE				○						○			74 kcal	0,4 g	14,3 g	1,3 g	0,08 g	
SMOOTHIE ZIELONE				○						○			76 kcal	0,3 g	16 g	1,1 g	0,02 g	
SMOOTHIE ŻÓŁTE				○						○			116 kcal	7 g	14,8 g	1 g	0,01 g	
SMOOTHIE SZPINAKOWO-JABŁKOWE													54 kcal	<0,5 g	12,3 g	0,6 g	<0,5 g	
SMOOTHIE POMARAŃCZA-MANGO-MARAKUJA													58 kcal	0 g	14 g	0,5 g		
SMOOTHIE ŚNIADANIOWE	○		○	•	○		○	○		○			88,3 kcal	2,5 g	14,48 g	3,3 g	0,07 g	2,31 g
HERBATA Z CYTRUSAMI																		
LEMONIADA FRAPPE																		
ZIMOWA HERBATA O SMAKU OWOCÓW LEŚNYCH Z PLASTERKIEM CYTRYNY																		
HERBATA													1 kcal	0 g	0 g	0,10 g		
SYROPY/SOSY																		
PURÉE JAGODOWE													324 kcal	0,4 g	77,1 g	0,4 g	0,02 g	
PURÉE KOKOSOWE				○	○					○			367 kcal	6,4 g	75,6 g	1,1 g	0,04 g	
SYROP BRZOSKWINIOWY				○	○			○		○			296 kcal	0 g	72,2 g	0,35 g	0,18 g	
SOS MANGO													357 kcal	0 g	21 g	0 g	0 g	
PURÉE ANANASOWE													332 kcal	0,1 g	81 g	0,3 g	0 g	
SYROP KLONOWY					○			○		○		•	323 kcal	0 g	79,8 g	0 g	0,03 g	
SYROP WINTER SPICE					○			○										
BAZA WANILIOWA			○	○	○								376 kcal	0,6 g	91 g	0,6 g	0,09 g	
SYROP ORZECHOWY					•			○					316 kcal	0 g	78 g	0 g	0,03 g	
SYROP WANILIOWY													341 kcal	0 g	85,1 g	0 g	0 g	
SYROP CZEKOLADOWY					○			○					343 kcal	26 g	73,6 g	3,5 g	0,13 g	
SYROP KARMELOWY				○	○			○					372 kcal	4,5 g	81,2 g	3,4 g	1,03 g	
SYROP AMARETTO				○	•			○					329 kcal	0 g	81,9 g	0 g	0,03 g	
SYROP SLONY KARMEL				○	○			○					325 kcal	0 g	80,4 g	0 g	1 g	
SOS CZEKOLADOWY 0,5 L				○	○			○					333 kcal	1,5 g	68,6 g	2,9 g	0,09 g	
SOS KARMELOWY 0,5 L				○	○			○					346 kcal	0 g	85,8 g	0 g	0,01 g	
KECZUP		•					○						147 kcal	<0,5 g	35 g	1,9 g	2,4 g	
SOS CZOSNKOWY	○	•	○	•			○			○			228 kcal	21,4 g	7,8 g	0,8 g		
SOS MEKSYKAŃSKI	○	•	○	•		○	○			○			90 kcal	<0,5 g	20 g	1,3 g	1,9 g	
MAJONEZ		•	•	•			○						704 kcal	76,3 g	2,9 g	1,5 g		
KECZUP (SASZETKA)		•	○				•						147 kcal	<0,5 g	35 g	1,9 g	2,4 g	
MUSZTARDA (SASZETKA)		•	○	○			•						129 kcal	5,5 g	13 g	5 g	1,7 g	
MUSZTARDA		•	○	○			•						129 kcal	5,5 g	13 g	5 g	1,7 g	
SOS DUŃSKI (REMULADA)		•	•	○			•			○								
SOS AMERYKAŃSKI		•	○	•			○						243 kcal	21 g	12 g	1,2 g	0,98 g	
SOS TYSIĄCA WYSP		•	○	•			○						345 kcal	33 g	11 g	1,2 g	1,6 g	
SOS BBQ		•					•			•			114 kcal	<0,5 g	27 g	0,8 g	0,93 g	
SOS TABASCO		○					○			○	○		16 kcal	0,7 g	1,6 g	1 g	1,8 g	1,3 g
MUSZTARDA ZE SMAŻONĄ CEBULKĄ	○	•	○	○			•						642 kcal	8,1 g	14 g	3,5 g	2 g	
SOS SEZAMOWY																		
SOS CEZAR	○	•	○	•	○		○			○	○		274 kcal	26 g	8 g	1 g	1,2 g	
SOS WINEGRET		•	○	○			○			○	○		86 kcal	4 g	12 g	<0,5 g	2,4 g	
SOS SCORPION		○	○	○			○			○	○		150 kcal	4,7 g	25 g	1,2 g	2,05 g	
SOS MUSZTARDOWO-OGÓRKOWY		•	○				•						291 kcal	22 g	21,4 g	1,6 g	2 g	
MUSZTARDA BAWARSKA		•	○				○			○			224 kcal	6,8 g	34 g	5,1 g	1,8 g	
SYROP PIERNIKOWY													337 kcal	0 g	83,5 g	0 g	0,03 g	
SYROP CRÈME BRÛLÉE													306 kcal	0 g	75 g	0 g	0,03 g	
SYROP Z CZERWONYCH POMARAŃCZY													268 kcal	0 g	64 g	0 g	0,03 g	
HERBATA ZIMOWA																		
SKÓRKA POMARAŃCZOWA													314 kcal	0 g	76 g	0 g	1 g	
SOS CHRZANOWY			•				○				•		256 kcal	25 g	11 g	1,1 g	0,75 g	

Legenda:

- • produkt zawiera dany alergen
- ○ produkt może zawierać dany alergen